

# DOCK 11 EDEN★★★★★

## Tanzklassen | Workshops | 8 bis 12 2020

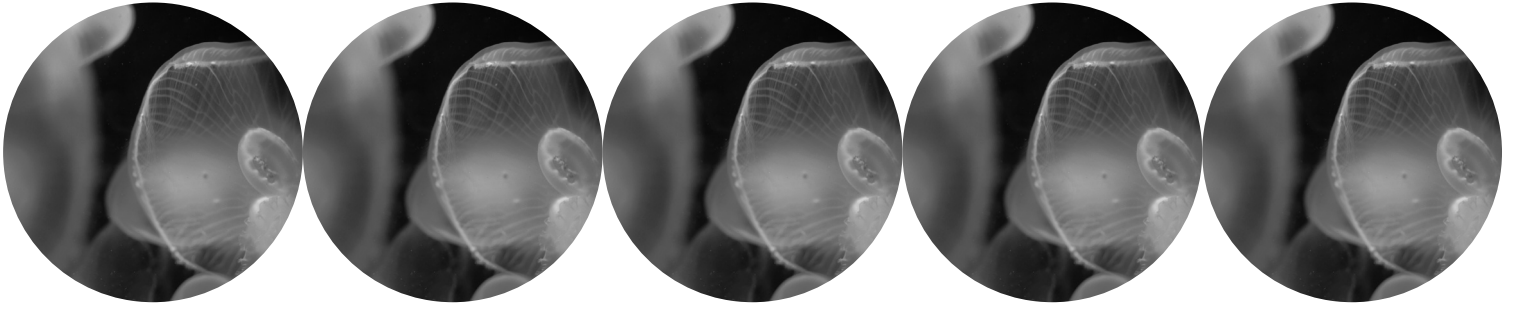


Foto: Barbara Dietl | POOL 20 internationales Tanzfilmfestival 9.-12. September 2020 im DOCK 11

	<b>DOCK 11</b> Prenzlauer Berg <b>Montag</b> <b>SAAL 1</b>	<b>DOCK 11</b> Prenzlauer Berg <b>Dienstag</b> <b>SAAL 1</b>	<b>DOCK 11</b> Prenzlauer Berg <b>Mittwoch</b> <b>SAAL 1</b>	<b>DOCK 11</b> Prenzlauer Berg <b>Donnerstag</b> <b>SAAL 1</b>	<b>DOCK 11</b> Prenzlauer Berg <b>Freitag</b> <b>SAAL 1</b>
<b>PROFESSIONALS</b>	10.00-11.30 <b>Contemporary</b> für Profis   for professionals Dozenten siehe unten	10.00-11.30 <b>Contemporary</b> für Profis   for professionals Dozenten siehe unten	10.00-11.30 <b>Contemporary</b> für Profis   for professionals Dozenten siehe unten	10.00-11.30 <b>Contemporary</b> für Profis   for professionals Dozenten siehe unten	10.00-11.30 <b>Contemporary</b> für Profis   for professionals Dozenten siehe unten
	12.00-13.30 <b>Contemporary Ballet</b> für Profis   for professionals Christian Schwaan	12.00-13.30 <b>Contemporary Ballet</b> für Profis   for professionals Christian Schwaan	12.00-13.30 <b>Contemporary Ballet</b> für Profis   for professionals Christian Schwaan	12.00-13.30 <b>Contemporary Ballet</b> für Profis   for professionals Christian Schwaan	12.00-13.30 <b>Contemporary Ballet</b> für Profis   for professionals Christian Schwaan
<b>NEU</b>	9.00-10.00 <b>Gaga</b> alle Level Yaara Dolev			9.00-10.00 <b>Gaga</b> alle Level Yaara Dolev	
<b>E</b>	13.30-14.30 <b>Gaga</b> alle Level Yaara Dolev	13.30-14.30 <b>Gaga</b> alle Level Alvin Collantes	13.30-14.30 <b>Gaga/dancers</b> Dancer Kasia Kizior	13.30-14.30 <b>Gaga</b> alle Level Yaara Dolev	13.30-14.30 <b>Gaga</b> alle Level Yaara Dolev
	15.00-16.00 <b>Kindertanz</b> ab 4 Jahren Luzi Madrid	16.00-17.00 <b>Kindertanz</b> ab 7 Jahren Doreen Haberland	15.15-16.00 <b>Kindertanz</b> ab 3-4 Jahren Luzi Madrid	15.00-16.00 <b>Kindertanz</b> ab 9 Jahren Lisa Oettinghaus	15.15-16.15 <b>Tanzt./Improv.</b> ab 9 Jahren Saskia Klepsch
	16.00-17.00 <b>Kindertanz</b> ab 5 Jahren Luzi Madrid	17.00-18.00 <b>Modern</b> ab 12 Jahren Doreen Haberland	16.00-17.00 <b>Tanzt./Improv.</b> ab 10 Jahren Aischa Ibrahim   Marie Seeger	16.00-17.00 <b>Kindertanz</b> ab 6 Jahren Lisa Oettinghaus	16.15-17.15 <b>Tanzt./Improv.</b> ab 11 Jahren Saskia Klepsch
	17.15-18.00 <b>Ballett</b> 13 bis 15 Jahre Saskia Klepsch	18.00-19.00 <b>HipHop</b> für Teenager und Jugendliche Dela Diezel	17.00-18.00 <b>Kindertanz</b> ab 6 Jahren Aischa Ibrahim   Marie Seeger	17.00-18.00 <b>Ballett</b> 12 bis 14 Jahre Saskia Klepsch	17.15-18.15 <b>Contemp. Streetjazz</b> ab 12 Jahren Solveig Levenson
<b>E</b>	18.15-19.30 <b>Ballett</b> Anfänger Saskia Klepsch	19.00-20.30 <b>Ballett</b> Mittelstufe Sven Seeger	18.00-19.30 <b>Contemporary</b> Mittelstufe / Fortgeschrittene Luana Rossetti	18.00-19.30 <b>Ballett</b> Anfänger mit Vorkenntnissen Saskia Klepsch	18.30-20.00 <b>Ballett</b> Fortgeschritten Saskia Klepsch
<b>E</b>	19.30-21.00 <b>Contemporary</b> Mittelstufe Riki von Falken	20.30-22.00 <b>Contemporary</b> alle Level Hoyoung Im	19.30-21.00 <b>Ballett</b> Anfänger mit Vorkenntnissen Mevlana van Vark	19.30-21.00 <b>Zeitgenössischer Tanz</b> Mittelstufe Erol Alexandrov	20.15-21.30 <b>Ballett</b> Anfänger mit Vorkenntnissen Saskia Klepsch
<b>E</b>	21.00-22.30 <b>Zeitgenöss. Tanz</b> Anfänger Erol Alexandrov		21.00-22.30 <b>Ballett</b> Anfänger Mevlana van Vark		
	<b>SAAL 2</b>	<b>SAAL 2</b>	<b>SAAL 2</b>	<b>SAAL 2</b>	<b>SAAL 2</b>
	15.00-16.00 <b>Akrobatik</b> ab 7 Jahren Michael Klich	15.00-16.00 <b>Kindertanz</b> ab 3 Jahren Lisa Oettinghaus	10.00-11.30 <b>Ballett</b> Anfänger mit Vorkenntnissen Saskia Klepsch	10.00-11.30 <b>Attentive Bodies</b> alle Level Ayam	10.00-11.15 <b>Ballett</b> Anfänger Saskia Klepsch
	16.00-17.00 <b>Akrobatik</b> ab 8 Jahren Michael Klich	16.00-17.00 <b>Kindertanz</b> ab 10 Jahren Lisa Oettinghaus	15.00-16.00 <b>Akrobatik</b> ab 4 Jahren Michael Klich	15.00-16.00 <b>Akrobatik</b> ab 6 Jahren Michael Klich	12.30-13.45 <b>The Healing Art of Laughter</b> alle Level Mata Sakka
	17.00-18.00 <b>Akrobatik</b> 8-11 Jahre Michael Klich	17.00-18.00 <b>Kindertanz</b> ab 4 Jahren Lisa Oettinghaus	16.00-17.00 <b>Kindertanz</b> ab 4 Jahren Luzi Madrid	16.00-17.00 <b>Akrobatik</b> ab 10 Jahren Michael Klich	
	18.00-19.00 <b>Akrobatik</b> ab 11 Jahre Michael Klich	18.00-19.30 <b>Contemporary</b> Mittelstufe Lisa Oettinghaus	17.00-18.00 <b>Streedance</b> ab 10 Jahren Sabina Ferenc	17.00-18.00 <b>Kindertanz</b> ab 7 Jahren Lisa Oettinghaus	15.15-16.15 <b>Akrobatik</b> ab 5 Jahren Michael Klich
<b>E</b>	19.30-21.00 <b>Ballett</b> Mittelstufe Christian Schwaan	19.40-20.40 <b>Gaga</b> alle Level Tanja Saban	18.15-19.15 <b>Streedance</b> ab 13 Jahren Sabina Ferenc	18.00-19.00 <b>Akrobatik</b> ab 10 Jahren Michael Klich	16.15-17.15 <b>Akrobatik</b> ab 8 Jahren Michael Klich
	<b>SAAL 3</b>	<b>SAAL 3</b>	<b>SAAL 3</b>	<b>SAAL 3</b>	<b>SAAL 3</b>
	15.00-16.00 <b>Kindertanz</b> 4 Jahre Lisa Oettinghaus	16.00-17.00 <b>Kindertanz</b> ab 5-6 Jahren Birte Hendricks	19.15-20.15 <b>Cont. Streetdance</b> ab 14 Jahren Sabina Ferenc	19.45-21.15 <b>Zeitgenöss. Tanz</b> Mittelstufe Rachael Mauney	17.15-18.15 <b>Akrobatik</b> ab 10 Jahren Michael Klich
	16.00-17.00 <b>Kindertanz</b> ab 7 Jahren Lisa Oettinghaus	17.00-18.00 <b>HipHop</b> ab 11 Jahren Dela Diezel	20.15-21.45 <b>Contemporary</b> Anfänger Rachael Mauney	16.00-17.00 <b>Kindertanz</b> ab 9-12 Jahren Rachael Mauney	18.15-19.30 <b>Contemporary Jazz</b> Jugendl. / Erw / Mittelstufe Solveig Levenson
	17.00-18.00 <b>Contemporary</b> ab 11 Jahren Lisa Oettinghaus	18.15-19.15 <b>Zeitgenöss. Tanz</b> ab 14 Jahren Doreen Haberland	15.00-16.00 <b>Kindertanz</b> ab 4 Jahren Lisa Oettinghaus	17.00-18.00 <b>Tanztechnik Improvisation</b> ab 14 Jahren mit Vorkenntn. Rachael Mauney	19.40-20.40 <b>Gaga</b> alle Level Alvin Collantes
<b>E</b>	18.00-19.30 <b>Contemporary</b> Mittelstufe / Jugendl. / Erw. Lisa Oettinghaus		16.00-17.00 <b>Kindertanz</b> ab 7 Jahren Lisa Oettinghaus	18.00-19.30 <b>Zeitgenöss. Tanz</b> Anfänger Erol Alexandrov	<b>SAAL 3</b>
<b>E</b>	19.30-20.30 <b>Pilates</b> Anfänger Rachael Mauney		17.00-18.00 <b>Kindertanz</b> ab 8 Jahren Lisa Oettinghaus	19.30-21.00 <b>Embodied Research</b> alle Level Tamar Grosz Olivia Tarrish Ancona Steph Amurao Kerem Shemi Nitsan Margalio Juan Corres Benito Einav Katan-Schmid	15.00-16.00 <b>Kindertanz</b> ab 8 Jahren Lisa Oettinghaus
			18.15-19.45 <b>Cont.   Improv.</b> Anfänger / ab 16.9.2020 Alexander Carrillo		16.00-17.00 <b>Contemporary</b> ab 11 Jahren Lisa Oettinghaus
			20.00 - 21.30 <b>Contemporary</b> Mittelstufe Luana Rossetti		17.00-18.00 <b>Kindertanz</b> ab 5 Jahren Lisa Oettinghaus
					18.15-19.30 <b>Dose of Pleasure: Movement Meditation</b> alle Level Alvin Collantes

**ANMELDUNG**  
Für Probestunden in Kursen (außer Kinderkurse) bedarf es keiner Anmeldung. Es werden kontinuierliche angemeldete Gruppen angestrebt. Die Kündigungsfrist beträgt einen Monat zum Monatsende. Die ganzjährigen Kurse finden zwischen Samstag vor Heiligabend und Montag nach Neujahr sowie in den Berliner Sommerferien nicht statt. Für Kinder gibt es während der Berliner Schulferien anstatt des normalen Kursprogrammes oft Sonderprogramme. Alle weiteren Angaben entnehmen Sie bitte dem Kursvertrag.

**PREISE**  
**Probestunde:** 10 Euro  
**Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre**  
**1 Kurs pro Woche:** normal: 37 Euro / Monat ermäßigt: 32 Euro / Monat  
**Erwachsene:** **Einzelstunde** 13 Euro

**1 Kurs pro Woche:** normal: 42 Euro / Monat ermäßigt: 37 Euro / Monat  
**2 Kurs pro Woche:** normal: 79 Euro / Monat ermäßigt: 69 Euro / Monat

**Alle-Tanzkurse-Ticket:** normal: 130 Euro / Monat ermäßigt: 120 Euro / Monat gültig für alle Erwachsenenurse im DOCK 11 und EDEN außer Yoga-, Pilates- und Profikurse. Die Anzahl der Tickets ist auf 11 begrenzt.

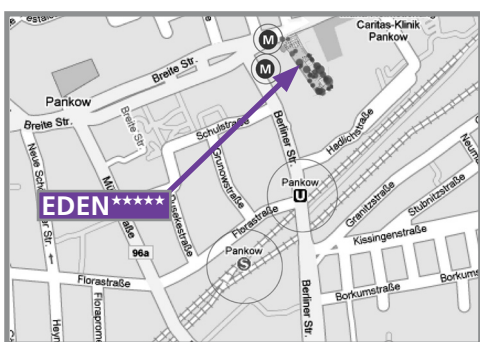
**Profitraining:** Profitraining: 7 Euro

**GAGA:** Einzelstunde: 13 Euro bitte auf [www.dock11-berlin.de](http://www.dock11-berlin.de) schauen, ob die Klassen stattfinden. Es gibt nur begrenzt GAGA-Dozenten und wir können nicht garantieren, dass die Klassen immer stattfinden können.

**Vergünstigungen für angemeldete Schüler**  
Karten für Vorstellungen im DOCK 11 und EDEN 5 Euro pro Karte  
Workshops: 10 % Ermäßigung außer bei Fremdveranstaltern.

**E = Kurse für Erwachsene**

### ADRESSEN

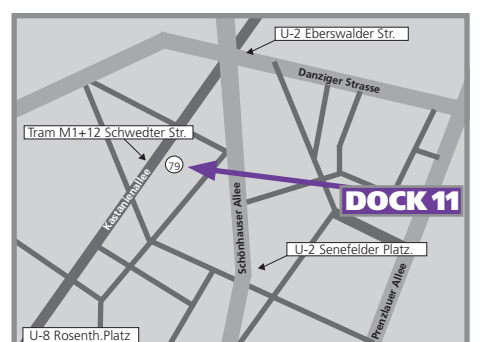


#### EDEN★★★★★

**STUDIOS**  
Veranstaltungen  
Probenräume  
Garten  
Breite Straße 43  
13187 Berlin / Pankow  
Fon: täglich ab 9.00 Uhr  
+49(30)35120312  
TramStation:  
Pankow Kirche: M1, M50,  
U / S Pankow:  
U2, M27, S2, S8, RE3, RE5  
Bus Pankow Kirche:  
107, 155, 250, 255, X54, N50, N2.2.  
[www.eden-berlin.com](http://www.eden-berlin.com)  
Fragen zu Kinderkursen:  
allgemeine Informationen:  
Probenraumanfragen:  
Feste | Empfänge:  
Kartenvorbestellungen | Workshopanmeldungen:  
Fragen zur Abrechnung | Finanzen:  
POOL Tanzfilmfestival:  
**DOCK 11** auf Facebook  
**EDEN★★★★★** auf Facebook

#### DOCK 11

**STUDIOS**  
Veranstaltungen  
Probenräume  
Tanzschule  
Kastanienallee 79  
10435 Berlin / Prenzlauer Berg  
Fon: Mo-Fr ab 15.00 Uhr  
+49(30)4481222  
TramStation:  
Schwedter Straße M1 + M12  
U Eberswalder Straße:  
U2, M1, M10, M12, N2  
U Rosenthaler Platz:  
U 8, M8, M1, Bus 142, N8  
[www.dock11-berlin.de](http://www.dock11-berlin.de)  
[kurse@dock11-berlin.de](mailto:kurse@dock11-berlin.de)  
[dock11@dock11-berlin.de](mailto:dock11@dock11-berlin.de)  
[rooms@dock11-berlin.de](mailto:rooms@dock11-berlin.de)  
[feste@dock11-berlin.de](mailto:feste@dock11-berlin.de)  
[ticket@dock11-berlin.de](mailto:ticket@dock11-berlin.de), +49(30)35120312  
[finanzen@dock11-berlin.de](mailto:finanzen@dock11-berlin.de)  
[info@pool-festival.de](mailto:info@pool-festival.de)  
<https://www.facebook.com/dock11dockart/>  
<https://www.facebook.com/dock11eden/>



## EDEN\*\*\*\*\*

Pankow

### Montag STUDIO

8.00-9.15  
**Flow Yoga**

alle Level  
Yeri Anarika Sanchez

15.00-16.00  
**Kindertanz**

ab 8 Jahren  
Sandra Ohlsson

16.00-17.00  
**Zeitgenöss. Tanz**

ab 10 Jahren  
Sandra Ohlsson

17.00-18.00  
**HipHop**

ab 11 Jahren  
Dela Diezel

18.00-19.00  
**HipHop**

ab 13 Jahren  
Dela Diezel

19.00-20.15  
**HipHop**

Jugendliche | Erwachsene  
Nakato Illiyiin Musisi

20.15-21.45  
**Zeitgenöss. Tanz**

Contact  
Mittelstufe  
Daniel Drabek

## EDEN\*\*\*\*\*

Pankow

### Dienstag STUDIO

15.30-16.30  
**Kindertanz**

ab 4 Jahren  
Luzi Madrid

16.30-17.30  
**Kindertanz**

ab 7 Jahren  
Juschka Weigel

17.30-18.30  
**Kindertanz**

ab 6 Jahren  
Juschka Weigel

18.30-19.30  
**Zeitgenöss. Tanz**

ab 14 Jahren  
Juschka Weigel

19.45-21.15  
**Qi Gong**

alle Level  
Juschka Weigel

## EDEN\*\*\*\*\*

Pankow

### Mittwoch STUDIO

8.00-9.15  
**Flow Yoga**

alle Level  
Yeri Anarika Sanchez

15.15-16.15  
**Kindertanz**

ab 7 Jahren  
Beatrice Kruschke

16.15-17.15  
**Zeitgenöss. Tanz**

ab 11 Jahren  
Beatrice Kruschke

17.15-18.15  
**Kindertanz**

ab 9 Jahren  
Beatrice Kruschke

## EDEN\*\*\*\*\*

Pankow

### Donnerstag STUDIO

15.15-16.15  
**Kindertanz**

ab 7 Jahren  
Nele Klemann

16.15-17.15  
**Kindertanz**

ab 4 Jahren  
Nele Klemann

17.15-18.15  
**Kindertanz**

ab 5 Jahren  
Nele Klemann

## EDEN\*\*\*\*\*

Pankow

### Freitag STUDIO

9.00-10.15  
**Yoga**

alle Level  
Yeri Anarika Sanchez

15.15-16.15  
**Kindertanz**

ab 5 Jahren  
Doreen Haberland

16.15-17.15  
**Modern / Improv.**

ab 12 Jahren  
Doreen Haberland

17.30-18.30  
**Yoga**

ab 11 Jahren  
Doreen Haberland

## VILLA

16.15-17.00  
**Kindertanz**

ab 3 Jahren  
Iris Gonzales

17.00-17.45  
**Kindertanz**

3-4 Jahre  
Iris Gonzales

## VILLA

16.45-17.30  
**Kindertanz**

3-4 Jahre  
Luzi Madrid

## VILLA

16.30-17.30  
**Kindertanz**

9-11 Jahre  
Yeri Anarika Sanchez

## VILLA

15.45-16.30  
**Kindertanz**

3-4 Jahre  
Iris Gonzales

16.30-17.15  
**Kindertanz**

ab 3-4 Jahren  
Iris Gonzales

17.15-18.15  
**Kindertanz**

ab 4 Jahre  
Iris Gonzales

## PROFITRAINING

Montag bis Freitag jeweils 12.00-13.30 Uhr

### Contemporary Ballet for Professionals

Christian Schwaan

Christian Schwaan verbindet in seinem zeitgenössischem Ballett-Training Elemente aus russischer, französischer und amerikanischer Schule zu einer lebendigen Schulung des Körpers mit platzierendem Aufbau und Förderung der Musikalität durch interessante dynamische Wechsel. Ein wichtiger Bestandteil seines Trainings ist die Vermittlung zur Freude an der Bewegung. Er erhielt seine Ausbildung an der Staatlichen Ballettschule Berlin und bildete sich weiter in der Methodik von Truman Finney, die am Hamburger Ballett und der dazugehörigen Schule unterrichtet wird.

Montag bis Freitag jeweils 10.00-11.30 Uhr

### Contemporary for Professionals

10.-14. August 2020

Alma Edelstein

>>mehr informationen: [www.dock11-berlin.de](http://www.dock11-berlin.de)

17. bis 21. August 2020

Daniele Di Felice

>>mehr informationen: [www.dock11-berlin.de](http://www.dock11-berlin.de)

SPARKLING BODIES

24. bis 29. August 2020

AYAM

>>mehr informationen: [www.dock11-berlin.de](http://www.dock11-berlin.de)

31. August bis 4. September 2020

Yasmin Schönmann

>>mehr informationen: [www.dock11-berlin.de](http://www.dock11-berlin.de)

7. bis 18. September 2020

Enrico Paglialonga

>>mehr informationen: [www.dock11-berlin.de](http://www.dock11-berlin.de)

21. bis 25. September 2020

Attila Andras

>>mehr informationen: [www.dock11-berlin.de](http://www.dock11-berlin.de)

28. September bis 2. Oktober 2020

Stefania Petracca

>>mehr informationen: [www.dock11-berlin.de](http://www.dock11-berlin.de)

5. bis 9. Oktober 2020

Narendra Patil

>>mehr informationen: [www.dock11-berlin.de](http://www.dock11-berlin.de)

12. bis 16. Oktober 2020

Paolo Cingolani

>>mehr informationen: [www.dock11-berlin.de](http://www.dock11-berlin.de)

19. bis 23. Oktober 2020

Bianca Anne Braunesberger

>>mehr informationen: [www.dock11-berlin.de](http://www.dock11-berlin.de)

26. bis 30. Oktober 2020

Manuela Tessi

>>mehr informationen: [www.dock11-berlin.de](http://www.dock11-berlin.de)

2. bis 6. November 2020

Angelo Petracca

>>mehr informationen: [www.dock11-berlin.de](http://www.dock11-berlin.de)

9. bis 13. November 2020

Charlotte Brohmeyer

>>mehr informationen: [www.dock11-berlin.de](http://www.dock11-berlin.de)

16. bis 20. November 2020

Attila Andras

>>mehr informationen: [www.dock11-berlin.de](http://www.dock11-berlin.de)

16. bis 20. November 2020

Attila Andras

>>mehr informationen: [www.dock11-berlin.de](http://www.dock11-berlin.de)

Terminänderungen und weitere Termine sowie Beschreibungen des Unterrichts und CV der Dozenten\*innen finden Sie unter [www.dock11-berlin.de](http://www.dock11-berlin.de)

## WORKSHOPS

### GAGA LAB. BERLIN

is intended for professional dancers

And advanced dance students age 18+ 6 days of intensive physical research, with a sense of plenty of time for process and discovery. Rooted in Ohad Naharin's evolving movement language, GagaLab offers a framework to develop your artistry while connecting to your skills, imagination, and passion to move. Awaken your senses and turn on your engines in morning

Gaga/dancers classes. Then apply Gaga tools to Naharin's renowned, challenging choreography in daily repertory sessions, and deepen your understanding of Gaga in afternoon

methodics classes.

24. bis 29. August 2020

www.gagapeople.com

### Acting Practice Workshop. Noguchi Taiso. Breathing. Voice

with Paula Gapo

15. bis 16. August 2020

10.00-14.00 Uhr im DOCK11 Saal 2

I've created it after more than 12 years of teaching and studying. I mix russian theatrical system, european physical and japan system Noguchi Taiso.

my Facebook: Paula Gapo Instagram: polina\_ganshina Language: English  
Clothes: comfortable Price: early birds, if you pay until 25-th of July 45 Euro, after: 55 Euro.  
Reservation and Info: granji777@gmail.com

### YOGA, MEDITATION UND BEWUSSTES ATMEN IN DER THERAPIE

mit JUDITH VOGEL-WEISSINGER

14. August 2020 im EDEN\*\*\*\*\*

4. Dezember 2020 im EDEN\*\*\*\*\*

Fortbildung für psychologische und ärztliche Psychotherapeut\*innen und Therapeut\*innen anderer Fachrichtungen. Die Fortbildung findet in 3 Wochenendmodulen in 2020 statt.

Termine: Modul 2 Angepasste Yogaübungen 14.8.-16.8.20. Modul 3 Meditation 4.12.-6.12.20  
Kosten: insgesamt 3 Module 1160,-Euro 53 weitere Informationen unter [www.vogel-weissinger.de](http://www.vogel-weissinger.de) Anmeldung: [vogel-weissinger@berlin.de](mailto:vogel-weissinger@berlin.de)

### MOVED BY VOICE: AWARENESS IN MOVEMENT AND VOICE

with Joris Camelin

26. bis 27. September 2020

im DOCK 11 Saal 3

14. bis 15. November 2020

im DOCK 11 Saal 2

12. bis 13. Dezember 2020

im DOCK 11 Saal 2

jeweils 11.00-16.00 Uhr

Moved by Voice: Awareness in Movement and Voice The workshop is open to anyone with or without movement experience. The number of participants is limited.

Registering: [joriscamelin@gmail.com](mailto:joriscamelin@gmail.com) Website: <https://www.joriscamelin.com/>  
Fee: 2 days 100 Euro

### 3DAY BUTOH WORKSHOP

with NATSUKO KONO

9. bis 11. November 2020 10.00-14.00 Uhr im DOCK11 Saal 3

This workshop invites you to step out of your habits and physical patterns, to activate the source of your energy and discover the possibilities within your body. The quality of movement and presence originates from our sensitivity, physical and emotional experience.

www.natsuko-kono.wix.com/urbanbutoh Karsten Bartel Fee: 150 Euro | Early Registration: 130 Euro | Contact and booking: [bookforbutoh@gmail.com](mailto:bookforbutoh@gmail.com)

### Morgenpraxis der Yoga Ausbildung

mit Dr. med. Wiebke Mohme - Yoga & Cure

29. bis 30. August 2020

9.00-11.00 Uhr (Einlass: 8.40 Uhr) im EDEN\*\*\*\*\*

29. bis 30. August 2020

9.00-11.00 Uhr (Einlass: 8.40 Uhr) im EDEN\*\*\*\*\*

Während der Yoga Ausbildung von Yoga & Cure kannst Du an den Yoga Morgenpraxis Stunden teilnehmen. Sei Gast dieser Yoga Ausbildung von Yoga & Cure. Diese Stunden haben manchmal Workshopcharakter. Die Yogastunden sind sehr unterschiedlich, weil Wiebke sowohl vielseitig ist, als auch einen Bezug zu dem jeweiligen Themenschwerpunkt des Wochenendes herstellt. Wir starten morgens schweigend! Nutze diese tolle Gelegenheit Wiebke mal wieder zu erleben, oder sie neu zu entdecken, denn sie ist ja ein wahrer Schatz - auf allen Ebenen.

Anmeldung ist nicht erforderlich - komme spontan dazu! bringe bitte Deine eigene Yogamatte mit yogacure-berlin.de/yoga-morgenpraxis-der-yoga-ausbildung-in-eden-studios/ <https://yogacure-berlin.de/yogageschichte/> Kosten: jeweils 20 Euro - vor Ort in bar zu entrichten

### Body and Belonging

3-Day Intensive with Anouk Froidevaux

16. bis 18. Oktober 2020

11.00-17.00 Uhr im EDEN\*\*\*\*\*

"Body and Belonging" is an extended workshop that approaches the body as a source of inspiration, a place of belonging, full of unlimited resources, and transformative potential.

Over the course of three days, we will dive into the wisdom of the body, addressing it as a meeting point where past, present and future converge. Using movement, voice, and expressive arts, as creative resources, we will connect with the stories living inside of us that are waiting to be told.

The workshop is open to professionals and amateurs who want to deepen their artistic practice, expand their body-mind awareness, and transform their nature through the ritual of performance

EARLY-BIRD UNTIL AUGUST 1st: 120 Euro | FULL PRICE: 150 Euro | STUDENT PRICE: 110 Euro \* Limited places available \* To register please send a letter of motivation to: [anouk.froidevaux@gmail.com](mailto:anouk.froidevaux@gmail.com)

### Dance Class & Choreographic Methodology

with Ellinor Ljungkvist

31. Oktober 2020

11.00-16.00 Uhr im DOCK11

This workshop is open for everyone active within the field of contemporary dance and choreography - as the workshop is a combination of dance training and choreographically work as a merged practice. The workshop will begin with a typical dance class based on choreographed movement exercises that develops into longer sequences of set danceable material. As choreographic method - a series of meditations of mental journeys will be visited to reach one's emotional, bodily and vulnerable state, which experience will be reflected upon through various writing practices and reformulated into performance instructions.

The piece „Angry Stories“ will be shown at Tanzfabrik 25 and 26 of October.  
Price 50 Euro | [ellinor.ljungkvist@gmail.com](mailto:ellinor.ljungkvist@gmail.com)

