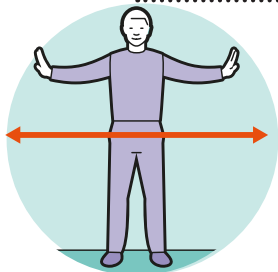


Verhaltensregeln im DOCK 11 und EDEN

Wie kann man eine Infektion mit Erregern und dem neuen Coronavirus vermeiden?

In Trainingskleidung kommen und die Garderoben und Duschen nicht nutzen. Toilette und Waschbecken dürfen genutzt werden. Die Schuhe zum Hinterausgang stellen und durch diesen das Studio wieder verlassen. Die Zeiten einhalten dafür rechtzeitig vor Kursbeginn kommen und pünktlich und direkt das Studio wieder verlassen.

Bei Einzelstunden und Probestunden bitte Formular ausfüllen.



mindestens 1,5 m
Sicherheitsabstand

Auf Abstand gehen

Auch Infizierte, die sich gesund fühlen, können ansteckend sein.

Deshalb heißt es: Abstand halten, einanderhalb Meter sind ausreichend.

Im Tanzsaal sich an die Markierung halten sich auf dieser Stelle bewegen.



Richtig husten und niesen

Eintritt ist nur ohne Symptome einer

Erkältung- oder sonstigen Krankheit erlaubt. Um andere zu schützen, besser in die

Ellenbeuge – und nicht in die Hand – niesen.

Benutzte Papiertaschentücher direkt in einen Mülleimer mit Deckel werfen.



Mindestens 20 Sekunden einseifen.
Einseifen bis zum Handgelenk.

Hände waschen

Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mit Seife und trocknen Sie sie mit einem sauberen Tuch. Berühren Sie mit ungewaschenen Händen keine Lebensmittel und auch nicht Mund, Nase oder Augen.



Weniger Körperkontakt

Auf Händeschütteln oder Umarmungen

zur Begrüßung verzichten. Sich beim Tanzen nicht berühren. Partnerarbeit sowie Hands-on-Korrekturen sind zur Zeit nicht möglich.



Masken

Zum Schutze ihrer Selbst und anderer setzen sie bitte beim Betreten des DOCK 11 eine Maske aufsetzen. Beim Tanzen kann sie abgesetzt werden. Beim Hinausgehen die Maske bitte wieder aufsetzen.